

推薦序

認識 Almon 已經超過二十年，我們曾有一段很短的時間一起共事，而且當時在不同部門工作，所以最初也不算十分熟絡。

隨後我們在不同場合碰面，每次都能寒暄一番。Almon 是一個謙謙君子，為人善良正直，誠懇老實，樂於助人，所以在廣告界廣結善緣。他也樂於提攜新一代，即使廣告工作非常忙碌，仍會堅持在大學教書，也願意聘請和栽培新人，為行業培育新血。我也道聽途說，他是一個好丈夫和好爸爸，《改變老公的五十句話》這本書，就是一個很好的寫照。

俗語說「聽老婆話會發達」，所以自從結婚後，我都儘量聽老婆話，後來事業發展順利，大概也是因為我把這句話銘記於心。小事當然要聽老婆話，這會省卻很多煩惱，有更多時間和精力專注於大事上。大事要老婆首肯，結婚後兩人就是命運共同體，齊上齊落，沒有共識去做一件事情，將來總有一個人說：「我當初都話……」所以結論是，事無大小，都要聽老婆話。

像我這樣聽老婆話的，也不得不佩服 Almon，因為即使我對老婆言聽計從，但要把她的說話記錄下來也有點難度。Almon 能記住老婆五十句說話，而且還說他老婆不多言，換言之，他幾乎把老婆的每一句說話都記住了。我決定不讓老婆知道 Almon 這本書，擔心她要我送一份同樣的禮物，我想我停職一年也辦不到。

Almon 的文字，真摯誠懇，溫馨細緻，風趣幽默。他老婆說過的話，部分跟我老婆說的很類似，原來女人都會說這些話。有部分說話，跟我老婆說的不一樣，但都符合每個家庭的獨特之處，迎合每個家庭成員的特質，最重要的是，聽老婆話大多是正確的。看他的文章，好像在跟老朋友摸著酒杯，分享各自的家庭故事。

Almon 也不全聽老婆話，他老婆說：「不要創業，你的心思根本不在賺錢！」我跟他說，心思不在賺錢的人才應創業，整天想著賺錢的人只會急功近利，企業即使能生存，也未必長壽；即使成功了，也不會偉大。Almon 最後沒有聽老婆話，在二零一九年七月創立了自己的廣告公司 Kids & Dogs，並且成為 The Bees 集團的成員。

曾錦強

The Bees 創辦人及 CEO

作者序

二零一八年九月二十六日，是我與老婆的結婚二十五週年紀念日。我計劃給老婆一份特別的禮物，在紀念日前二十五週開始，每週在 Facebook 寫一篇有關她的文章。這些文章記載了過去二十五年來老婆對我說的一些話，一些我從前不愛聽，卻對我生命很有影響力的話。

這些話，有些是老婆不厭其煩地告訴我，我卻愈是充耳不聞，當作耳邊風的。也有些話，老婆只說過一兩遍，她以為我沒有聽進去，連我自己也這麼認為，卻在某年某月某日忽然重現在我的腦海中，甚至像靈光一閃，忽然打通了我的任督二脈。

我老婆生性寡言，是位百分百的聆聽者。因為她說話不多，所以她的話於我彷彿是字字珠璣。當然，我是事後孔明，現在才發現的。在過往二十多年，我從沒想過老婆對牛彈琴有甚麼感受，我一直關心的只是自己。

這一年，我因為要寫作這本書，不斷回憶老婆曾經對我說的話，然後反省這些話對我的家庭、工作、性格、與人相處有何幫助，奈何記性不好，不是記得太多。所以，我很多時候要刻意留心老婆平日對我說些甚麼。於是，我意外地多了留意老婆，聽到更多她的心底話。

沒想到文章發表後，得到很多正面的回應。無論是男性或女性好友，都從我們的對話中找到一點亮光。因此，完成二十五篇結婚週年紀念文章後，我又多寫了二十五篇。這五十篇文章，讓我從一個不聽老婆言的老公，變成了愈來愈留心老婆說話的老公。我希望這本書只是我留心老婆說話的開始，不會因為寫完此作而結束；也希望更多老公能夠多聽老婆言，而作為老婆的也能對老公有適度的提醒，不要多言，也不會無語。

目錄

推薦序
作者序

6 4

家庭篇

老婆說：

- 【1】「你可以放假，但家庭主婦永遠沒有放假的機會！」
- 【2】「即使只是倒垃圾，你每天也要做點家務！」
- 【3】「不要以為在家裡就是陪伴家人！」
- 【4】「你可不可以對我有信心？」
- 【5】「小時你不陪伴女兒，女兒長大便不陪伴你！」
- 【6】「你為何永遠覺得自己是對的？」
- 【7】「為甚麼每次說吃飯，你們才去洗手間？」
- 【8】「不要老是一邊走路一邊看手機，大的教壞小的！」

31 29 26 23 20 18 16 14

- 【9】「不可穿鞋入屋，你又不是負責清潔的那個！」
- 【10】「你看到下雨，為何不去收衣服？」

35 33

生活篇

老婆說：

- 【11】「只有你在講，不算是溝通！」
- 【12】「休想我會崇拜你，要人崇拜就找個小妹妹。」
- 【13】「你可不可以放慢腳步？」
- 【14】「不要以為你在陪伴我，你只是用我來『攝』時間！」
- 【15】「答應我，你不可比我早死！」
- 【16】「不要把責任推在我身上！」
- 【17】「為何我們結婚多年，你仍未學懂分享？」
- 【18】「你沒發現自己原來是多麼幸福的嗎？」
- 【19】「重要的事情，我會說三次！」
- 【20】「從今以後不論環境順逆、疾病健康，我都敬愛你、扶持你、安慰你……」
- 【21】「不只你需要私人空間，我也需要！」
- 【22】「其實，你一個人生活都可以。」
- 【23】「我是你的老婆，而不是你的對手！」

68 65 63 60 58 56 53 50 47 45 43 41 38

後記

- 【39】「你做了那麼多年廣告人，都完全沒有市場觸覺！」
- 【40】「你從來沒有認真做事！」
- 【41】「不要老是想著退休，你要做到七十歲！」
- 【42】「別以為有麝自然香，做了甚麼都要讓人知道！」
- 【43】「不能要求甚麼都好玩，人家付你工資的！」
- 【44】「如果你拈花惹草，我是永遠不會原諒你的！」
- 【45】「不要創業，你的心思根本不在賺錢！」
- 【46】「不要整天在 Facebook 貼文，別人會覺得你很清閑！」
- 【47】「不要買來買去都是那些衣服！你不悶，我也看到悶！」
- 【48】「哪有工作不委屈，不工作『我』會更委屈！」
- 【49】「你知道自己最近常常唉聲嘆氣嗎？」
- 【50】「既然你那麼有信心去上海，我們便去吧！」

工作篇

老婆說：

性格篇

老婆說：

- 【24】「為甚麼你畫的畫都一模一樣？」
- 【25】「你沒練習便去跑渣馬，就如沒讀書便去考試一樣！」
- 【26】「可以吃即食麵，但不可以把湯全都喝光。」
- 【27】「你只會挑別人的不是，不會看到自己的不足！」
- 【28】「不要別人蓄鬍子，你又蓄鬍子。」
- 【29】「說好聽點是念舊，說不好聽你就是個垃圾佬！」
- 【30】「不要學車！」
- 【31】「不要總在出門前無事找事幹！」
- 【32】「世界不是圍著你轉，不要老是覺得別人在浪費你的時間！」
- 【33】「我以前還以為你是個挺幽默的人！」
- 【34】「你以為自己是富二代嗎？」
- 【35】「不要打算改變我！」
- 【36】「其實，你並不認識自己！」
- 【37】「不要甚麼事都寫下來，你不可不用心記下？」
- 【38】「我就是這樣兇巴巴的，我有欺騙過你嗎？」

老婆說：「你可以放假，但家庭主婦永遠沒有放假的機會！」

自從十五年前我到上海工作，老婆便放棄了她喜愛的社工工作，隨我到上海，搖身一變成為全職家庭主婦。對她來說，這比做社工更艱鉅的任務，因為她有一位十分能幹的母親，從不要她為煮飯燒水等工作費神。在上海七年，我們聘了一位阿姨，每週五天，每天幫忙幾小時；回港後，就沒有這樣的福氣了。於是，我老婆就真的成為了全職家庭主婦。

這些年裡，我老婆不多言，不囉唆，但卻有句話常掛口邊：「你可以放假，但家庭主婦永遠沒有放假的機會！」因而肯定是她的肺腑之言。可是，我沒有把她的話放在心上，且與絕大部分男人一樣，認為自己每天在職場拼搏，遠比老婆打理頭家辛苦千萬倍。

近日，公司規定員工在首季清掉去年的假期，我被迫放三星期假，卻因工作繁重而沒有計劃外遊，整個假期留在家，結果讓我目睹一個家庭主婦最真實的一面，就是每週

打掃兩次，每次動輒兩三小時，是非常仔細的那種。我也會幫忙一下，主要做些簡單的吸塵、洗地之類，也得花近一小時，不能小看。另外，老婆每週會拖著手推車去買兩次饅，她不會隨便到一間超市了事，而是逛三四間超市或到街市選購最價廉物美的食材，以及補給日用品，把手推車塞得滿滿，拖著走著兩小時絕非易事。老婆不是煮飯能手，故煮頓簡單的飯菜對她來說也很吃力，可能比一般家庭主婦要花更多時間。

昨天與老婆去買菜時，我忽發奇想，跟她說：「妳常說家庭主婦沒有放假的機會，不如每年我給妳十天大假，妳的工作就由我和女兒分擔吧。」老婆笑了出來，我看得出她是打從心底高興的。晚上，老婆把我的建議告訴女兒。雖然，我沒得到女兒同意就提出了那個建議，但女兒欣然接受。事實上，我需要的是一個老婆，女兒需要的是一個媽媽，而不是一個全年無休的傭人。不過，女兒眼珠一轉，說：「可否每次只放一天，工作留待放假回來做？」當然，我知她只是說笑而已，並不如在職場上，工作經常沒有因為放假而減少。

對我來說，老婆的假期仍是一張期票而已，不知何時才能兌現。但上述想法依然代表我和女兒的一番心意，希望給她有個喘息的機會！

老婆說：「即使只是倒垃圾，你每天也要做點家務！」

我與很多男人一樣，不太喜歡做家務，家務大都由老婆去做，我只會換燈泡、修整家具等所謂重要的事情。放長假時，我偶然會幫忙打掃、洗碗等。直至年多前，我老婆才要求我說：「即使只是倒垃圾，你每天也要做點家務！」起初，我以為倒垃圾是件最容易不過的舉手之勞，只須把垃圾袋縛好，送到垃圾房，整個過程少於一分鐘，倒不像日本、韓國、台灣等地，要大費周章將垃圾分類，因此欣然接受老婆的要求。

老婆不喜歡把垃圾留過夜，怕會滋生蚊蟲。然而，當我常常午夜十二時才下班，那袋垃圾仍留在廚房等著疲憊不堪、仍為工事煩擾的我處理，身心真是萬般不願意把垃圾丟到垃圾房。

如我所說，倒垃圾是舉手之勞，老婆大可以處理，毋須讓我百上加斤。我向她抱怨，她仍是那句：「即使只是倒垃圾，你每天也要做點家務！」我每晚勉為其難倒垃圾，慢慢

才發現老婆要我這樣做的目的不在倒垃圾本身。說的是像我這種男人，每天在外打拼，很容易只顧工作，即使放工回家也不一定會理會家人，反而很多時候會花時間在個人興趣上，包括看新聞、看足球、打機等。而倒垃圾這樁小事，卻能把我們的注意力從工作或興趣轉移到家庭，並提醒我們對家庭的責任不只給家用，還有當個老公和父親。

我又發現老婆叫我倒垃圾而不做別的家務是很聰明的想法，一來倒垃圾看似簡單，較易令我接受。二來如要我洗碗碟，就要擔心我因粗手粗腳而打爛碗碟、刮花煲鑊，自招煩惱。三來因我跟很多男人一樣對洗衣機的基本操作一竅不通，所以負責洗衣服可免則免。四來如果我負責吸塵，多在半夜開動吸塵機，必會製造噪音，惹來鄰居投訴。所以，實在沒有別的家務比倒垃圾更適合我參與了。

雖然倒垃圾只是舉手之勞，但卻使我對家庭的責任感與日俱增，而且丟垃圾之同時，我也把工作上的煩惱暫時忘掉。漸漸地，不止倒垃圾，若我在家吃晚飯，必會主動洗碗。有時，我還會洗冷氣機的隔塵網、去買外賣等等。